

Projekt Trampolinturnen

Ihr wolltet schon immer mal auf ein Großtrampolin !
Dann wählt euch ein !!!

Ihr lernt das Gefühl auf einem Sporttrampolin kennen sowie Sprünge aus dem Bereich des Trampolinturnens

Was ihr braucht

- > geeignete Sportkleidung
- > keine Jeans, kein Schmuck (Ausnahme Ohrstecker)
- > keine Kaputzen an der Kleidung, keine Sportschuhe
- > man kann mit Socken springen !

Was ihr mitbringen solltet

- > Spaß am Springen
- > keine Höhenangst, eine gute Balance
- > genug zum trinken und etwas zu essen.

Zu beachten

- > Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt

Wo \ Wann

- > Bei der Sportvereinigung Weiskirchen
Am Sportplatz 7, 63110 Rodgau
- > 08:00 - 12:30 Uhr 3. bis 7.2.2025



Kursleitung: Martina Kottek